

---

## sformato di tonno

Posted by Elizabeth - 2007/11/17 15:53

---

2 uova, 1 cipolla tritata, 400g tonno sott'olio sgocciolato, 100g burro, 200g pangrattato, timo o origano.

Nel mixer frullare il tonno con le uova e le cipolla.

In una pirofila per microonde sciogliere il burro per 2 minuti, poi aggiungervi l'impasto di tonno a cui avrete aggiunto il pangrattato e il timo.

Cuocere coperto per 5 minuti a potenza massima, poi ruotare la teglia (per chi non ha il piatto rotante) e cuocere altri 5 minuti.

Prima di servire cospargere con grana o fontina grattugiata, cuocendo un minuto per fondere il formaggio.:P :P

=====